

AKTIVITI : KEJOHANAN OLAHRAGA STAF UNIMAS 2018

TARIKH : 11 – 12 Mei 2018

TEMPAT : STADIUM UNIVERSITI MALAYSIA SARAWAK (UNIMAS)

PENGELOLA : Pusat Sukan UNIMAS dengan kerjasama Kelab Olahraga Staf UNIMAS (KOS)

ACARA :

BIL	ACARA	LELAKI				
		TrB	JV	SSV	SV	M
1	100m	/	/	/	/	
2	200m	/	/	/	/	
3	400m	/	/	/	/	/
4	800m	/	/	/	/	/
5	1,500m	/	/	/	/	/
6	Lompat Jauh	/	/			
7	Lempar Cakera	/	/			
8	Lontar Peluru	/	/			
9	Rejam Lembing	/	/			
10	4 X 100m	/				
11	4 X 200m			/		
12	4 X 400m	/				

Nota :

/

 Acara tidak dipertandingkan

/

 Acara dipertandingkan

TrB Kategori Terbuka

JV Kategori Junior Veteran

SSV Kategori Senior Veteran

SV Kategori Super Senior Veteran

M Kategori Master

KATEGORI : Kategori LELAKI

- a. Lelaki Terbuka - 29 tahun dan ke bawah (1989)
- b. Lelaki Junior Veteran - 30 tahun ke 39 tahun (1988 - 1979)
- c. Lelaki Senior Veteran - 40 tahun ke 45 tahun (1978 - 1973)
- d. Lelaki Super Senior Veteran - 46 tahun ke 50 tahun (1972 - 1968)
- e. Lelaki Master - 51 tahun ke atas (1967)

Kategori WANITA

- a. Wanita Terbuka - 29 tahun dan ke bawah (1989)
- b. Wanita Junior Veteran - 30 tahun ke 35 tahun (1988 - 1983)

- c. Wanita Senior Veteran - 36 tahun ke 40 tahun (1982 - 1978)
- d. Wanita Master - 41 tahun ke atas (1977)

3U)

WANITA			
TrB	JV	SV	M
/	/	/	
/	/	/	
/	/	/	/
/	/	/	/
/	/	/	
/	/		
/	/		
/	/		
/	/		
/	/		
/	/		
/	/		
/			
/			